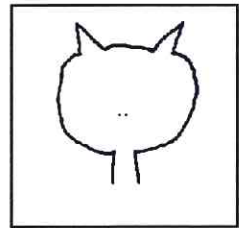


Comment Chat va ?

Consignes: marquez **AU PLUS 3** chats

Indiquez l'**ORDRE** d'importance : 1- 2- 3

Possibilité de créer un chat « optionnel » →

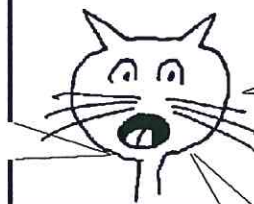


 RAVI	 AGRESSIF	 INTIMIDE	 ENNUYE	 DETERMINE	 REFROIDI
 ARROGANT	 OPTIMISTE	 EFFRAYE	 ENVIEUX	 MISERABLE	 IDIOT
 FURIEUX	 EPUISE	 PERPLEXE	 SOULAGE	 ELOGIEUX	 AMOUREUX
 DEÇU	 INDIFFERENT	 DEGOUTE	 FRUSTRE	 INQUIET	 SOUPCONNEUX
 PERSECUTE	 INTERESSE	 HEUREUX	 CONSTERNE	 EXASPERE	 SURPRIS
 MEDITATIF	 SEDUIT	 OFFENSE	 PERDU	 MALICIEUX	 OPPOSE

Expliquez vos choix dans les bulles ci-dessous...

un point positif :

un point négatif :



une question :



Le conte chaud et doux des chaudoudoux est un livre pour enfants qui plaira aussi aux adultes. Il traite de l'**art d'être heureux** et de **rendre les autres heureux**, de la **joie de donner** et de **recevoir**.

Il a été écrit par Claude Steiner, psychologue américain et disciple d'Eric Berne, fondateur de l'analyse transactionnelle.

L'auteur l'a envisagé comme un support pour comprendre, gérer, changer et améliorer les relations entre les personnes.

Nous avons tous besoin de chaudoudoux... autrement dit, nous avons tous besoin d'amour :-).

L'histoire commence dans un pays lointain, il y a fort longtemps de cela où tout le monde vivait très heureux et échangeait des chaudoudoux inépuisables. Chaque fois que quelqu'un recevait un **chaoudoudoux**, il se sentait immédiatement chaud et doux de partout. Les gens de ce pays n'arrêtaient pas d'échanger des **chaoudoudoux** et on pouvait en avoir autant qu'on voulait car les **chaoudoudoux** étaient gratuits ! Il suffisait de plonger la main dans son sac et de les offrir.

Vous l'aurez compris, les **chaoudoudoux** sont la métaphore des marques d'attention et d'amour gratuites que nous échangeons et qui remplissent celui qui donne et celui qui reçoit de bien-être.